

VDP-101

LCS-1

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION —
JUNE, 2018.**

LIFE COPING SKILLS

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (20 × 1 = 20 marks)

Answer ALL questions.

Choose the correct answer.

1. The two kinds of coping are problem focused coping and
 - (a) knowledge coping
 - (b) exercise based
 - (c) emotion focused coping
 - (d) positive action

இரண்டு வகை சமாளித்தல் என்பது பிரச்சனை சார்ந்த சமாளித்தல் மற்றும்

- (அ) அறிவு கூர்ந்து சமாளித்தல்
- (ஆ) திட்டமிட்டு செயல்படுதல்
- (இ) உணர்வு சார்ந்த சமாளித்தல்
- (ஈ) நேர்மறை செயல்பாடு

2. The two types of influences are external and

- (a) internal influence (b) psychological
- (c) media (d) religious

தாக்கம் என்பது இரண்டு வகைப்படும் அவை புறக்காரணி மற்றும்

- (அ) அகக்காரணி (ஆ) உணர்வு
- (இ) ஊடகம் (ஈ) மதம்சார்ந்த காரணி

3. The inner layer of life is

- (a) emotional (b) academic
- (c) film and media (d) communal

நம் வாழ்வின் இரண்டு அடுக்குகளுள் உட்புற நிலை என்பது

- (அ) உணர்வுபூர்வ நிலை (ஆ) கல்வி
- (இ) சினிமா (ஈ) மதம்

4. The importance of high self esteem is to
(a) ineffective (b) accept challenges
(c) incompetent (d) feeling bored

உயர்ந்த சுய கௌரவத்தின் முக்கியத்துவம்

- (அ) திறன் குறைவு
(ஆ) சவால்களை ஏற்றுக்கொள்ளாதல்
(இ) போட்டியின்மை
(ஈ) சோர்வு அடைதல்

5. Self acceptance is
(a) hating oneself (b) loving oneself
(c) accepting myself (d) hiding oneself

சுய ஏற்பு

- (அ) மற்றவர்கள் வெறுப்பது
(ஆ) மற்றவர்களை நேசிப்பது
(இ) என்னை ஏற்றுக்கொள்ளாதல்
(ஈ) பிறரை மறைப்பது

6. Positive attitude put us into a better frame of mind
(a) to face problems (b) to be tough
(c) to avoid people (d) to create problems

நல்ல சிந்தனை என்பது நம் வாழ்வில் நல்ல
மனோபாவத்தை ஏற்படுத்தி

- (அ) பிரச்சனைகளை சமாளித்தல்
- (ஆ) முரண்டு பிடித்தல்
- (இ) மக்களை புறக்கணித்தல்
- (ஈ) பிரச்சனைகளை உருவாக்குதல்

7. A goal is defined as a

- (a) fear (b) target
- (c) anger (d) tiredness

இலக்கு என்பது

- (அ) பயம் (ஆ) அடைய வேண்டியது
- (இ) கோபம் (ஈ) சோர்வு

8. Achieving what you want is called

- (a) happiness (b) feeling
- (c) success (d) life

நாம் விரும்பியது அடைவதை

- (அ) மகிழ்ச்சி (ஆ) உணர்ச்சி
- (இ) வெற்றி (ஈ) வாழ்க்கை

9. Characteristics of a successful leader is

- (a) knowing himself first
- (b) not respecting his members
- (c) not accepting other's views
- (d) not thinking of others

வெற்றிகரமான தலைவரின் குணங்கள்

- (அ) தன்னைப் பற்றி முதலில் புரிதல்
- (ஆ) குழுவை மதிக்காமல்
- (இ) மற்றவரின் கருத்தை ஏற்காமல்
- (ஈ) பிறரை பற்றி உணராமல்

10. Team work means

- (a) questioning
- (b) asking ideas
- (c) providing opportunities
- (d) all the above

குழு பணி என்பது

- (அ) கேள்வி கேட்டல்
- (ஆ) ஆலோசனை கேட்டல்
- (இ) வாய்ப்புகளை அறிதல்
- (ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்

11. Shyness means

- (a) feeling insecure (b) friendly
(c) self confidence (d) satisfaction

வெட்கப்படுதல் என்பது

- (அ) அசௌகரியமானது (ஆ) நட்பானது
(இ) தன்னம்பிக்கை (ஈ) திருப்திபடுத்துவது

12. Loneliness makes _____ oneself.

- (a) proud (b) low self esteem
(c) jobless (d) conflict

தனிமைப்படுத்துதல் என்பது ஒருவனுக்கு ஏற்படும்

- (அ) பெருமை
(ஆ) தன்னைப் பற்றிய தாழ்ந்த சிந்தனை
(இ) வேலையின்மை
(ஈ) சண்டை

13. During fear adrenal glands releases from the

- (a) heart (b) nervous system
(c) stomach (d) hands and legs

பயம் ஏற்படும் போது _____
அமைப்பிலிருந்து அட்ரினல் சுரக்கும்.

- (அ) இதயம் (ஆ) நரம்பு மண்டலம்
(இ) வயிற்றில் (ஈ) கை கால்கள்

14. Anger is generally a ————— feeling.

- (a) ignorance (b) healthy
(c) insecure (d) highest

கோபம் என்பது பொதுவாக சராசரியான —————
உணர்வே.

- (அ) அலட்சியமான (ஆ) ஆரோக்கியமான
(இ) ஏற்றத்தாழ்வான (ஈ) உயர்வான

15. ————— may be good or pointing out the
wrong.

- (a) fear (b) anger
(c) criticism (d) decision making

————— நல்லதாகவோ அல்லது குறை
கூறுவதாகவோ இருக்கலாம்.

- (அ) பயம் (ஆ) கோபம்
(இ) விமர்சனம் (ஈ) முடிவு எடுத்தல்

16. Depression causes

- (a) poor concentration
(b) happiness
(c) active work
(d) increase in body weight

மன அழுத்தம் ஏற்படுத்துவது

- (அ) கவன குறைவு
- (ஆ) மகிழ்ச்சி
- (இ) சுறுசுறுப்பான வேலை
- (ஈ) உடல் எடை பெருகுதல்

17. To make our work place comfortable

- (a) to stand for the right
- (b) not to talk
- (c) lack of concentration
- (d) lack of interest

வேலை சூழலை சிறப்பானதாக மாற்ற

- (அ) நடுநிலையுடன் இருத்தல்
- (ஆ) பேசாமல் இருத்தல்
- (இ) வேலையில் கவனமின்மை
- (ஈ) ஈடுபாடு இல்லாமல்

18. Managing time is known as

- (a) situation
- (b) time management
- (c) work
- (d) time table

நேர நிர்வகித்தலை நாம் அழைப்பது

- (அ) சூழ்நிலை
- (ஆ) நேர நிர்வாகம்
- (இ) வேலை
- (ஈ) கால அட்டவணை

19. Some obstacles to success

- (a) ego (b) well planning
(c) responsible (d) setting goals

வெற்றிக்கு தடையாக உள்ளவை

- (அ) தற்பெருமை (ஆ) வேலையை சரிசெய்தல்
(இ) பொறுப்பு (ஈ) இலக்கு

20. Physical stress is an immediate threat to our

- (a) physical being (b) emotion
(c) experience (d) situation

உடல்ரீதியான மன அழுத்தம் நம்மில் பயத்தை
ஏற்படுத்தும் வழி

- (அ) உடல் பாதிப்பு (ஆ) உணர்வு
(இ) அனுபவம் (ஈ) சூழ்நிலை

SECTION B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

21. Bring out the five positive and five negative ways
of life coping.

நேர்மறை எண்ணங்கள் மற்றும் எதிர்மறை எண்ணங்கள்
நிர்வகிக்கும் செயல்முறை ஐந்தினை விளக்குக.

22. What is Motivation? Depict the hierarchy of human needs according to Abraham Maslow.

ஊக்கம் என்றால் என்ன? ஆப்ரஹாம் மாஸ்லோவின் மனிதனின் தேவைக்கான படிவத்தை வரையறு.

23. What is success? What are the qualities that make a person successful?

வெற்றி என்றால் என்ன? எந்த குணாதிசயங்கள் ஒருவரை வெற்றியாளராக மாற்றும்?

24. What is Depression? What are the symptoms of depression?

மன சோர்வு என்றால் என்ன? மனச்சோர்வின் அறிகுறிகள் யாவை?

25. What is Anger? What happens when you are angry?

கோபம் என்றால் என்ன? கோபம் கொள்வதால் என்ன நிகழும்?

26. What is Team work? What do you learn from a team?

குழு பணி என்றால் என்ன? குழுவில் கற்றுக் கொள்ள முடிவது என்ன?

27. What are the different kinds of fear? How will you overcome fear?

பயத்தின் பல்வேறு வகைகள் யாவை? பயத்தை சமாளிக்கும் வழிகளை கூறுக.

SECTION C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions.

28. What is change? What are the twelve steps to implement change?

மாற்றம் என்றால் என்ன? பன்னிரண்டு படிநிலைகளின் மூலம் மாற்றத்தை செயல்படுத்துவது எப்படி?

29. What is AIDS? What are the symptoms of AIDS? What are the causes for HIV transmission? How is HIV diagnosed?

எய்ட்ஸ் என்றால் என்ன? அதன் அறிகுறிகளை எழுதுக. எச்.ஐ.வி. எவ்வாறு பரவுகிறது மற்றும் அதனை கண்டறிதல் பற்றி விவரி.

30. Define Personality. Explain the characteristics and elements of Personality.

ஆளுமைத் திறன் என்றால் என்ன? ஆளுமைத் திறனின் சிறப்பியல்புகள் மற்றும் அடிப்படை கொள்கைகளை விளக்குக.

31. What is Stress? What are the two types of stress?
How does stress affect you? How to manage stress?

மன அழுத்தம் என்றால் என்ன? அதன் இரண்டு வகைகள் யாவை? மன அழுத்தத்தால் ஏற்படும் பாதிப்பையும் அதனை நிர்வகிப்பதற்கான வழிமுறைகளையும் விவரி.

32. How will you prepare for an interview? How should you behave during the interview?

நேர்முகத் தேர்விற்காக நீங்கள் எப்படி தயாராக வேண்டும்? நேர்முக தேர்வு நடக்கும் பொழுது நீங்கள் எப்படி நடந்து கொள்ள வேண்டும்?

DIPLOMA EXAMINATION —
JUNE, 2018.

COMMUNICATION SKILLS

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (20 × 1 = 20 marks)

Answer ALL questions.

1. Which of the following does not belong to the effective Communication?
 - (a) Express your feelings
 - (b) Present yourself well
 - (c) To solve problems effectively
 - (d) To be aggressive in assertive

2. Argyle is one of the major British exponents of _____
 - (a) Physical skill model
 - (b) Social skill model
 - (c) Structural skill model
 - (d) Economical skill model

3. Communication that occurs between 8 to 10 people is _____
- (a) Conversational communication
 - (b) Large group communication
 - (c) Small group communication
 - (d) Medium group communication
4. Processed data is called _____
- (a) bio-data (b) decision
 - (c) co-ordination (d) information
5. The three elements required for successful Public Speaking are _____
- (a) content, drafting, evaluation
 - (b) content, confidence, connection
 - (c) connection, drafting, evaluation
 - (d) drafting, confidence, evaluation
6. In interpreting body language the people who are anxious to interrupt do _____
- (a) place their hand on your arm
 - (b) have a static body and posture
 - (c) rub their hands together
 - (d) tighten their clothing

7. _____ involves control by the leader without input from other group members.
- (a) Consultative leadership
 - (b) Participative leadership
 - (c) Laissez-faire leadership
 - (d) Authoritarian leadership
8. The word 'interview' is derived from the French word "*entrevue*" which means _____
- (a) related to communication
 - (b) related to sight
 - (c) related to speech
 - (d) related to expression
9. "Tell me something about yourself you've never told anyone"
- What type of Interview question does the above question belong?
- (a) frequently asked question
 - (b) awkward interview question
 - (c) general question
 - (d) killer question

10. _____ is a group of words, which convey partial meaning.
- (a) phrase (b) sentence
(c) modals (d) voice
11. _____ is typically a group of elected or appointed officials for establishing all policy for an organization.
- (a) board
(b) team building group
(c) human relations group
(d) fact finding group
12. _____ writing is an expansion or descriptive writing.
- (a) essay writing (b) précis writing
(c) comprehension (d) paragraph
13. _____ essay needs deep thinking.
- (a) argumentative
(b) reflective
(c) both argumentative and reflective
(d) none of the above

14. Structural words include _____
- (a) noun, pronoun, verbs, adjectives
 - (b) noun, conjunctions
 - (c) prepositions, conjunctions, interjections
 - (d) adjectives, preposition
15. _____ is used to infer a resemblance between things or situation that are not really associated.
- (a) simile (b) hyperbole
 - (c) metaphor (d) none
16. _____ communication, is the communication between persons.
- (a) Intrapersonal (b) Interpersonal
 - (c) One way (d) Personal
17. _____ is non-verbal communication.
- (a) Reflecting (b) Answering
 - (c) Facial expression (d) Questioning
18. Encoding and decoding is possible only when the symbols are
- (a) Familiar (b) Unfamiliar
 - (c) Local (d) Focused

19. 'May God bless you!' Is a _____
(a) possibility (b) permission
(c) wish (d) an informal request
20. 'Have to' is used to denote the _____
(a) 'necessity' or 'obligation'
(b) necessity alone
(c) obligation alone
(d) none of above

SECTION B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

21. Write down the various elements of speech.
22. What is Interpersonal communication?
23. What are the characteristics of a good conversation?
24. Write the patterns for expressing gratitude.
25. Write down the factors that matters in Group Discussion.
26. Write note on speech and its elements.
27. Point out the ten principals for Leadership Communication.
28. Give the factors that lead to the success in Interview.

SECTION C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions.

29. Write a letter to the Municipal authorities complaining about the bad roads in your locality.
30. Write a note on Communication strategies.
31. Specify the guidelines required while delivering Negative feedback.
32. Read the following poem and answer the questions given below:

Where did you come from, baby dear?

Out of the everywhere into here.

Where did you get those eyes so blue?

Out of the sky as I came through

What makes the light I then sparkle and spin?

Some of the starry spikes left in.

Where did you get that little tear?

I found it waiting when I got here.

What makes your forehead so smooth and light?

Questions

- (a) What is the colour of the baby's eye?
- (b) Where does the colour blue come from?
- (c) What is the meaning of 'sparkle'?
- (d) Who is addressed in the poem?
- (e) The baby's forehead is _____
 - (i) Smooth and broad
 - (ii) Smooth and big
 - (iii) Smooth and light
 - (iv) Smooth and narrow

33. Write a paragraph on Time Management.

VDP-208

VDGD-1

VOCATIONAL DIPLOMA IN GENERAL DUTY
ASSISTANT EXAMINATION – JUNE, 2018.

FUNDAMENTALS OF NURSING

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Define health. Write the responsibilities of health worker.

சுகாதாரம் வரையறு. சுகாதாரப் பணியாளரின் பொறுப்புகள் பற்றி எழுதுக.

2. Injection and its types.

ஊசியும் மற்றும் ஊசியின் வகைகளை விளக்குக.

3. Methods of collection of specimen.

ஆய்வுக்கூட சோதனைகளுக்கு மாதிரிகள் சேகரித்தல் முறை.

4. Wound and its types.

காயம் மற்றும் காயத்தின் வகைகள்.

5. Method of Sterilization.

நுண்ணுயிர் நீக்கும் முறைகள்.

6. First aid management for drowning.

தண்ணீரில் முழுகியதற்கான முதலுதவி.

7. Instillation of Ear drops.

காதில் மருந்து இடுதல்.

8. Multiple Choice question : (5 × 1 = 5)

(a) Normal body temperature is

(i) 99.6° F

(ii) 98.6° F

(iii) 97.6° F

(iv) 98.8° F

சாதாரண உடல் வெப்பநிலையின் அளவு

(i) 99.6° F

(ii) 98.6° F

(iii) 97.6° F

(iv) 98.8° F

(b) Drug which reduce fever is called

- (i) Analgesics
- (ii) Anti infective
- (iii) Anti inflammatory
- (iv) Antipyretics

காய்ச்சலைக் குறைக்கும் மருந்து எது

- (i) வலி நீக்கிகள்
- (ii) தொற்று நோயை குறைப்பவை
- (iii) இரணத்தை குறைப்பவை
- (iv) காய்ச்சல் நீக்கிகள்

(c) The best method of sterilization to kill all types of bacteria is

- (i) Boiling
- (ii) Autoclave
- (iii) Dry heat
- (iv) Ultra rays

நுண்ணுயிர் நீக்குதலில் சிறந்த முறை எது

- (i) கொதிக்க வைத்தல்
- (ii) அழுத்தத்தில் உள்ள நீராவியில்
- (iii) உலர் வெப்பம்
- (iv) புற ஊதாக் கதிர் ஒளி

(d) The water temperature for giving enema is

- (i) 105° F to 110° F
- (ii) 100° F to 105° F
- (iii) 110° F to 115° F
- (iv) 100° F to 102° F

எனிமாவில் பயன்படுத்தும் நீரின் வெப்பநிலை

- (i) 105° F to 110° F
- (ii) 100° F to 105° F
- (iii) 110° F to 115° F
- (iv) 100° F to 102° F

(e) Excessive urination is

- (i) Oliguria
- (ii) Suppression
- (iii) Anuria
- (iv) Polyuria

அசாதாரணமாக சிறுநீர் அதிகரிப்பதை _____
என்கிறோம்.

- (i) ஒலிக்யூரியா
- (ii) சப்ரஷன்
- (iii) அனூரியா
- (iv) பாலியூரியா

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Define Asepsis. Explain barrier nursing and isolation techniques.

தொற்று நீக்கு முறை என்றால் என்ன? தடுப்பு நர்சிங் மற்றும் தனியாக வைக்கும் வேலை நுட்பம் பற்றி விளக்குக.

10. Care of patient with dyspnoea.

மூச்சு விடுவதில் கஷ்டப்படும் நோயாளிக்கு கவனிப்பு.

11. Explain the rights and routes of administration of drugs.

பாதுகாப்பு அளவைகள் மற்றும் மருந்துகள் கொடுக்கும் விதம் பற்றி விளக்குக.

12. Bath and its types.

குளியல் மற்றும் குளியலின் முறைகள்.

13. Define dressing and types of dressing.

கட்டுபோடுதல் மற்றும் கட்டு போடுதலின் வகைகள்.

14. Define Vital Signs. Explain methods of assessing Vital Signs.

உயிர் நிலையான அடையாளங்கள் மற்றும் கண்டறியும் முறை.

15. Common safety problems and safety devices.

பொதுவான பாதுகாப்பு பிரச்சனைகள் மற்றும் பாதுகாப்பான பொருட்கள்.

16. Multiple choice questions.

(a) _____ is the process of using one's hands to examine the body.

(i) Inspection

(ii) Percussion

(iii) Palpation

(iv) Auscultation

கைகளால் தொட்டு பார்த்து கண்டறியும் முறை எது

(i) பார்வையில் கண்டறிதல்

(ii) தட்டி அறி சோதனை

(iii) தொட்டு அறி சோதனை

(iv) ஆஸ்கல்டேஷன்

(b) Blood pressure is measured by

- (i) Sphygmomanometer
- (ii) Stethoscope
- (iii) Thermometer
- (iv) Ophthalmoscope

இரத்த அழுத்தம் எதன் மூலம் அளவிடப்படுகிறது

- (i) நாடியழுத்தமானி
- (ii) ஸ்டெத்தோஸ்கோப்
- (iii) வெப்பமானி
- (iv) ஆப்தால்மோஸ்கோப்

(c) Position is given to a patient while carrying out vaginal examination

- (i) Supine
- (ii) Lithotomy
- (iii) Prone
- (iv) Trendelenburg

யோனி பரிசோனையின் போது நோயாளியை எந்த நிலையில் வைக்க வேண்டும்

- (i) மல்லாந்து படுத்திருக்கிற நிலையில்
- (ii) வித்தோடோமி நிலையில்
- (iii) குப்புரப்படுத்தல்
- (iv) டிரன்டுலன்பர்க் நிலையில்

(d) Manmade disaster is

- (i) Flood
- (ii) Bomb blast
- (iii) Tsunami
- (iv) Cyclone

மனிதனால் உண்டாகும் பேரழிவு எது

- (i) வெள்ளம்
- (ii) குண்டு வெடிப்பு
- (iii) சுனாமி
- (iv) சூறாவளி

(e) World health Organization's Head quarters at

- (i) America
- (ii) Geneva
- (iii) Rome
- (iv) London

உலக சுகாதார அமைப்பின் தலைமையகம் எங்குள்ளது

- (i) அமெரிக்கா
- (ii) ஜெனிவா
- (iii) ரோம்
- (iv) லண்டன்

(f) _____ is the passage of hard and dry stools.

- (i) Constipation
- (ii) Bowel incontinence
- (iii) Diarrhoea
- (iv) Dysentery

கடினமான மலம் கழித்தல் என்றால் என்ன?

- (i) மலச்சிக்கல்
- (ii) குடல் ஒத்திசைவு
- (iii) வயிற்றுபோக்கு
- (iv) வயிற்றுக் கடுப்பு

(g) Normal respiration is called

- (i) Eupnea
- (ii) Apnea
- (iii) Dyspnea
- (iv) Bradypnea

சாதாரண சுவாசம் என்றால் என்ன?

- (i) யூப்நீஅ
- (ii) சுவாசம் நின்று விடுதல்
- (iii) மூச்சுத்திணறல்
- (iv) குறைவான சுவாச வீதம்

(h) Bad breath is otherwise known as

- (i) Halitosis
- (ii) Cyanosis
- (iii) Parotitis
- (iv) Glossitis

வாய் துர்நாற்றத்திற்கு மறுபெயர் என்ன

- (i) ஹாலிடோஸிஸ்
- (ii) ஸாஇஅநோஸிஸ்
- (iii) பைரடாஇடிஸ்
- (iv) க்லாஸாஇடிஸ்

(i) Advantages of cold application

- (i) Reduce fever
- (ii) Improves nutrition
- (iii) Increases fever
- (iv) Decrease Anemia

குளிர்சாதன அமைப்பின் நிறைகள்

- (i) காய்ச்சலை குறைத்தல்
- (ii) ஊட்டசத்தை அதிகரித்தல்
- (iii) காய்ச்சலை அதிகப்படுத்துதல்
- (iv) இரத்த சோகையை குறைத்தல்

(j) _____ device is to provide protection from foot drop.

- (i) Foot rest
- (ii) Back rest
- (iii) Sand bag
- (iv) Pillows

அடிசொட்டு பாதுகாக்க பயன்படுத்தப்படும் சாதனம்

- (i) பாத ஓய்வு
- (ii) முதுகுப் பகுதி ஓய்வு
- (iii) மணல் மூட்டை
- (iv) தலையணை

VDP-209

VDGD-2

VOCATIONAL DIPLOMA IN GENERAL
DUTY ASSISTANT EXAMINATION –
JUNE, 2018.

MATERNAL AND CHILD HEALTH

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Write the functions of external female reproductive organs.

பெண் இனப்பெருக்க உறுப்பின் புறப் பகுதியின் பணிகளை விவரிக்கவும்.

2. Write in detail about menstrual cycle.

மாதவிடாய் காலம் குறித்து விளக்கம் தருக.

3. List the abnormalities of umbilical cord.

தொப்புள் கொடியின் மாறுபாடுகள் குறித்து வரிசைப்படுத்துக.

4. Write about fetal circulation.

கருவின் இரத்த ஓட்டம் பற்றி எழுதுக.

5. Explain Antenatal care.

குழந்தைப்பிறப்பிற்கு முன் ஆலோசனை பற்றி எழுதுக.

6. List down the socio-economic factors that has an effect over conception.

கருத்தரித்தலுக்கான சமூக மற்றும் பொருளாதார காரணிகளை வரிசைப்படுத்துக.

7. Warning signs of labour.

பிரசவ ஆபத்தின் அறிகுறிகளை பட்டியலிடுக.

8. Multiple choice questions :

(a) Rupture of Graafian follicle occurs

- (i) Before LH surge
- (ii) 6 hrs after LH surge
- (iii) 16–24 hrs after LH surge
- (iv) none of the above

கிராபியன் பாலிக்கல் முதிர்ச்சியடைவது எப்போது

- (i) LH சுரப்பதற்கு முன்பு
- (ii) LH சுரந்த ஆறு மணி நேரத்திற்கு பின்பு
- (iii) 16–24 மணி நேரம் LH சுரப்பிற்கு பின்பு
- (iv) மேற்கண்ட எதுவும் இல்லை

(b) Implantation occurs on

- (i) 5th day
- (ii) 6th day
- (iii) 7th day
- (iv) none of the above

கருப்பையில் கருமுட்டை பதியும் நாள் எது

- (i) 5^{வது} நாள்
- (ii) 6^{வது} நாள்
- (iii) 7^{வது} நாள்
- (iv) மேற்கண்ட எதுவும் இல்லை

(c) Maternal diabetes mellitus causes

- (i) a congenital anomalous baby
- (ii) a large baby
- (iii) juvenile diabetes
- (iv) none of the above

தாய்வழி நீரழிவு நோய்க்கான விளைவுகள்

- (i) பிறவி குறைபாடு
- (ii) பெரிய குழந்தை
- (iii) சிறுநீரக நீரழிவு
- (iv) மேற்கண்ட எதுவும் இல்லை

(d) Progesterone is helpful to

- (i) maintain pregnancy
- (ii) maintain metabolism
- (iii) maintain FHS
- (iv) none of the above

புரோஜெஸ்டிரான் கீழ்க்கண்டவற்றில் எதற்க்கு உதவுகிறது

- (i) கருவை பாதுகாக்க
- (ii) மெட்டபாலிசத்தை அதிகரிக்க
- (iii) சிசுவின் இருதய துடிப்பை பாதுகாக்க
- (iv) மேற்கண்ட எதுவும் இல்லை

(e) During pregnancy, softening of cervix is called as

- (i) Goodell's sign
- (ii) Hegars sign
- (iii) Chadwick sign
- (iv) Braxton's sign

கற்பகாலத்தில், கருப்பைவாய் மென்மையடைவதின் குறிப்பாடு என்ன

- (i) குட்வெல் குறிப்பாடு
- (ii) ஹேஙார் குறிப்பாடு
- (iii) சாட்விக் குறிப்பாடு
- (iv) பிராக்ஸ்டன் குறிப்பாடு

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Long answer questions (Answer any FIVE) :

9. Physiological changes during pregnancy.
கர்ப்பம் தரித்தலின்போது ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்கள் குறித்து விளக்குக.
10. Puerperal infections.
பின்பிரசவகால தொற்று நோய்கள் குறித்து விளக்குக.
11. Explain ARM.
செயற்கையாக பனிக்குடம் உடைத்தல் பற்றி விளக்குக.
12. Explain true labour pain and stages of labour.
பிரசவ வலியை வரையறுத்து, அதன் படி நிலைகளை விளக்குக.
13. Cord presentation.
தொப்புள் கொடி இடமாற்றம் பற்றி விவரிக்கவும்.
14. Immunization schedule.
தேசிய தடுப்பூசி அட்டவணையை எழுதுக.
15. Importance of Breast feeding.
தாய்ப்பால் புகட்டுதலின் முக்கியத்துவத்தை குறிப்பிடுக.

16. Multiple choice questions :

(a) The most important component of APGAR score is

- (i) heart rate (ii) respiratory effort
(iii) colour (iv) muscle tone

கீழ்க்கண்டவற்றில், அப்ஙாரின் முக்கிய பங்களிப்பு எதற்க்கு தரப்படுகிறது

- (i) இருதயத் துடிப்பு
(ii) மூச்சு சுவாசம்
(iii) சிசுவின் உடல் நிறம்
(iv) தசையின் செயல்பாடு

(b) Which organs destroys the hormones?

- (i) Liver (ii) Pancreas
(iii) Thyroid (iv) Gall-Bladder

எந்த உடல் உறுப்பு ஹார்மோன்களை அழிக்கிறது?

- (i) கல்லீரல் (ii) கணையம்
(iii) தைராய்டு (iv) பித்தப்பை

(c) Which are the pituitary hormones in females?

- (i) Progesterone
- (ii) LH and FSH
- (iii) Estrogen
- (iv) Oxytocin

பெண்களின் உடலில் உள்ள பிட்யூட்டரி சுரப்பி ஹார்மோன்கள் எவை?

- (i) புரோஜெஸ்டிரான்
- (ii) LH மற்றும் FSH
- (iii) ஈஸ்ட்ரோஜன்
- (iv) ஆக்சிடோசின்

(d) The most important reason for early ambulation is prevention of

- (i) Thrombo-embolism
- (ii) Constipation
- (iii) Sub-involution
- (iv) Pneumonia

அறுவை சிகிச்சைக்கு பின்பு தாய்மார்களை சீக்கிரமாக நடக்க வைப்பது எதனை தடுப்பதற்கு

- (i) திராம்போ-எம்பாலிஸம்
- (ii) மலசிக்கல்
- (iii) சப்-இன்வொலூசன்
- (iv) நிமோனியா

(e) The denominator is vertex presentation

- (i) mentum
- (ii) acromion process
- (iii) sacrum
- (iv) occiput

முன்தோற்றம் வழங்கல் வகுக்கும் இடம்

- (i) தாடை
- (ii) அக்ரோமியன் செயல்முறை
- (iii) சாக்ரம்
- (iv) ஆக்ஸிபுட்

(f) Preparation of breast for lactation is called as

- (i) Mammogenesis
- (ii) Lactogenesis
- (iii) Galactokinesis
- (iv) Galactopoiesis

பாலூட்டும் போது மார்பகத்தை தயார்படுத்தும் நிலையின் பெயர்

- (i) மாமோஜெனிசிஸ்
- (ii) லாக்டோ ஜெனிசிஸ்
- (iii) காலக்டோகைனெசிஸ்
- (iv) காலக்டோபாய்சிஸ்

(g) Milk secreted during the first 3 days is

- (i) first milk (ii) colostrum
- (iii) breast milk (iv) witch milk

தாய்மார்களுக்கு முதல் மூன்று நாட்களில் சுரக்கும்
பாலை என்னவென்று கூறுவர்

- (i) முதல் பால் (ii) சீம் பால்
- (iii) தாய்ப்பால் (iv) திரிந்த பால்

(h) The common cause of early abortion is

- (i) defective sperm
- (ii) defective germ plasma
- (iii) endocrine defect
- (iv) ABO incompatibility

ஆரம்பக் கருக்கலைப்பின் முக்கிய காரணம்

- (i) குறைபாடுள்ள விந்து
- (ii) குறைபாடுள்ள ஜெர்ம் பிலாஸ்மா
- (iii) நாளமில்லா சுரப்பி குறைபாடு
- (iv) ABO இனக்கமின்மை

(i) Prenatal mortality can be controlled by

- (i) adequate antenatal care
- (ii) prophylactic tetanus vaccine
- (iii) correction of anemia
- (iv) proper health education

மகப்பேறுக்கு முந்திய இறப்பு எதன் மூலம்
கட்டுப்படுத்த முடிகிறது

- (i) போதுமான கர்ப்பகால பராமரிப்பு
- (ii) டெட்டானஸ் தடுப்பூசி
- (iii) இரத்த சோகை சரிபடுத்துவதின் மூலம்
- (iv) முறையான நலக்கல்வி

(j) Umbilical cord has

- (i) 2 veins and 1 artery
- (ii) 2 arteries and 1 vein
- (iii) 2 veins and 2 arteries
- (iv) 1 vein and 1 artery

தொப்புள் கொடியின்

- (i) 2 சிரை மற்றும் 1 தமணி
- (ii) 2 தமணி மற்றும் 1 சிரை
- (iii) 2 சிரை மற்றும் 2 தமணி
- (iv) 1 சிரை மற்றும் 1 தமணி

VDP-210

VDGD-3

VOCATIONAL DIPLOMA IN GENERAL DUTY
ASSISTANT EXAMINATION – JUNE, 2018.

COMMUNITY HEALTH NURSING

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

Short Answer Questions.

1. National immunization schedule.

தேசிய தடுப்பூசி அட்டவணை.

2. Bag techniques in community.

பையின் நுட்பங்கள் (அ) உத்திகள்.

3. Uses of AV. Aids.

ஒலி-ஒளி உபகரணங்களின் நன்மைகள்.

4. Primary Health Centre.

ஆரம்ப சுகாதார நிலையம்.

5. Role of Nurse in school health programme.

பள்ளி நல நிகழ்ச்சியில் செவிலியின் பங்கு.

6. Breast feeding techniques and importance.

தாய்ப்பாலின் நன்மைகள் மற்றும் கொடுக்கும் முறைகளை விவரி.

7. Typhoid fever.

டைபாய்டு காய்ச்சல்.

8. Multiple Choice question :

(a) Which of the following is a communicable disease?

(i) cardiovascular disease

(ii) cancer

(iii) malnutrition

(iv) tuberculosis

கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது தொற்றுநோய்?

(i) இருதய நோய்

(ii) புற்றுநோய்

(iii) ஊட்டச்சத்து குறைபாடு

(iv) காசநோய்

(b) Zero dose opv is given at

- (i) birth
- (ii) 1 month
- (iii) 3 months
- (iv) 9 months

தொடக்க தவணை போலியோ சொட்டு மருந்து
கொடுக்க வேண்டிய காலம்?

- (i) பிறந்தவுடன்
- (ii) 1 மாதத்தில்
- (iii) 3 மாதத்தில்
- (iv) 9 மாதத்தில்

(c) Typhoid fever is also known as

- (i) Malaria fever
- (ii) Enteric fever
- (iii) Dengue fever
- (iv) Haemorrhagic fever

டைப்பாய்டு காய்ச்சலின் மாற்று பெயர்

- (i) மலேரியா காய்ச்சல்
- (ii) எண்ட்ரிக் காய்ச்சல்
- (iii) டெங்கு காய்ச்சல்
- (iv) ஹெமரேஜிக் காய்ச்சல்

(d) Which antituberculosis drug is contraindicated for pregnant women?

- (i) Ethambutol
- (ii) INH
- (iii) Streptomycin
- (iv) Rifampicin.

கர்ப்பிணி பெண்களுக்கு காசநோய்க்கான பயன்படுத்தக்கூடாத மாத்திரை எது?

- (i) எத்தம்பியூட்டால்
- (ii) ஐ.என்.எச்
- (iii) ஸ்டெர்ப்டோமைசின்
- (iv) ரிப்பாபிசின்

(e) When was National family welfare programme launched in India?

- (i) 1961
- (ii) 1952
- (iii) 1962
- (iv) 1972

இந்தியாவில் தேசிய குடும்பநல திட்டம் துவக்கப்பட்ட ஆண்டு

- (i) 1961
- (ii) 1952
- (iii) 1962
- (iv) 1972

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

9. MCH care.
தாய்சேய் பராமரிப்பு முறையைப் பற்றி விவரி.
10. Methods of waste disposal.
குப்பைகளை அப்புறப்படுத்தும் முறைகளை விவரி.
11. Explain the common health problems in India.
இந்தியாவில் காணப்படும் உடல்நல பிரச்சனைகளை விவரிக்க.
12. Explain the postnatal abnormalities (or) complication.
மகப்பேறு காலத்தில் ஏற்படும் பிரச்சனைகளைப் பற்றி எழுதுக.
13. Role of community health nurse.
சமூக சுகாதார செவிலியின் பணிகள்.
14. Explain about Tuberculosis.
காசநோயைப் பற்றி விவரி.
15. Explain about world health organization.
உலக சுகாதார நிலையம் பற்றி எழுதுக.

16. Multiple choice questions.

(a) Sudden outbreak of the any disease in a population is called

- (i) epidemic
- (ii) endemic
- (iii) pandemic
- (iv) sporadic

மக்களுக்கு திடீரென நுண் கிருமிகளால் பரவும் நோய் எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?

- (i) எபிடெமிக்
- (ii) எண்டெமிக்
- (iii) பேண்டெமிக்
- (iv) ஸ்போராடெமிக்

(b) Widal test is used to diagnosis

- (i) cholera
- (ii) typhoid
- (iii) dengue
- (iv) malaria

எந்நோயினை கண்டறிய வைடால் பரிசோதனை பயன்படுகிறது?

- (i) காலரா
- (ii) டைப்பாய்டு
- (iii) டெங்கு
- (iv) மலேரியா

(c) Head quarters of WHO is in?

- (i) New Delhi
- (ii) New York
- (iii) Geneva
- (iv) Washington

உலக சுகாதார நிலையத்தின் தலைமையகம் அமைந்துள்ள இடம்

- (i) புதுடெல்லி
- (ii) நியூயார்க்
- (iii) ஜெனிவா
- (iv) வாஷிங்டன்

(d) When is breast feeding initiated after normal delivery

- (i) with in half hour
- (ii) with in 2 hours
- (iii) as soon as possible
- (iv) with in 24 hours

சுக பிரசவத்திற்கு பிறகு எவ்வளவு நேரத்தில் தாய்ப்பால் புகட்ட வேண்டும்?

- (i) அரை மணி நேரத்திற்குள்
- (ii) இரண்டு மணி நேரத்திற்குள்
- (iii) கூடிய விரைவில்
- (iv) 24 மணி நேரத்திற்குள்

- (e) Puerperium is
- (i) upto 6 weeks after child birth
 - (ii) upto 3 weeks after child birth
 - (iii) upto 8 weeks after child birth
 - (iv) upto 10 weeks after child birth

பேறுகாலம் என்பது

- (i) குழந்தை பிறந்தது முதல் 6 வாரங்கள் வரை
- (ii) குழந்தை பிறந்தது முதல் 3 வாரங்கள் வரை
- (iii) குழந்தை பிறந்தது முதல் 8 வாரங்கள் வரை
- (iv) குழந்தை பிறந்தது முதல் 10 வாரங்கள் வரை

- (f) Expand – MTP

- (i) Medical Termination of pregnancy
- (ii) Maternal Termination of pregnancy
- (iii) Midterm Management Plan
- (iv) Microsomal Triacylglycerol Transfer Protein

MTP-ன் விரிவாக்கம்

- (i) Medical Termination of pregnancy
- (ii) Maternal Termination of pregnancy
- (iii) Midterm Management Plan
- (iv) Microsomal Triacylglycerol Transfer Protein

(g) Koplik's spot are the characteristic features of

- (i) Rubella
- (ii) Typhoid
- (iii) Chicken pox
- (iv) Mumps

கீழ்க்கண்டவற்றுள் கோபலிகஸ் ஸ்பாட் என்பது எதனுடைய முக்கிய அறிகுறி

- (i) ரூபெல்லா
- (ii) டைப்பாய்டு
- (iii) சின்னம்மை
- (iv) தட்டம்மை

(h) What are the important objectives of health services?

- (i) Prevention of disease
- (ii) Promotion of health
- (iii) Cure from the disease
- (iv) All the above

உடல் நல சேவையின் முக்கிய நோக்கம்?

- (i) நோயினை தடுத்தல்
- (ii) உடல்நலத்தை உயர்த்துதல்
- (iii) நோயினை குணப்படுத்துதல்
- (iv) மேற்கூறியவை அனைத்தும்

(i) Which vaccine will produce a permanent scar?

- (i) DPT
- (ii) BCG
- (iii) MMR
- (iv) Hep-B

எந்த தடுப்பூசி நிரந்தர வடுவை ஏற்படுத்தும்?

- (i) டி.பி.டி
- (ii) பி.சி.ஜி
- (iii) எம்.எம்.ஆர்
- (iv) ஹெப்படைடிஸ்-பி

(j) Zoonosis is a

- (i) disease transfer from human to human
- (ii) disease transfer from human to animal
- (iii) disease transfer from animal to animal
- (iv) disease transfer from animal to human

ஜீனோஷிஸ் என்பது

- (i) மனிதனிடமிருந்து மனிதனுக்கு பரவும் தொற்று நோய்
- (ii) மனிதனிடமிருந்து விலங்குகளுக்கு பரவும் நோய் தொற்று
- (iii) விலங்குகளிடமிருந்து விலங்குகளுக்கு பரவும் நோய் தொற்று
- (iv) விலங்குகளிடமிருந்து மனிதனுக்கு பரவும் நோய் தொற்று