



TAMIL NADU OPEN UNIVERSITY
தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
சமுதாயக்கல்லூரி பிரிவு

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments) [AY 2018 – 19]

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 1: Fundamentals of Acupressure/Acupuncture (VDAT – 1)
அக்குபிரஷர் / அக்குபங்சர் மருத்துவத்தின் அடிப்படைகள்

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1	Write about Five Elements Cycle. பஞ்சபூத சுற்றுகள் பற்றி விவரி.
2	Write about Meridian and their symbols. அக்குபங்சர் சக்திநாளங்கம் மற்றும் அவற்றின் குறியீடுகள் பற்றி எழுதுக.
3	Write about Acupuncture Treatment Methods. அக்குபங்சர் சிகிச்சை முறைகள் பற்றி எழுதுக.

பெருவினா:

1.	Write about Origin, History and Introduction of Acupuncture. அக்குபங்சர் மருத்துவத்தின் தோற்றம், வரலாறு மற்றும் அறிமுகம் ஆகியவை பற்றி விவரி.
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



TAMIL NADU OPEN UNIVERSITY
தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
சமுதாயக்கல்லூரி பிரிவு

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments) [AY 2018 – 19]

குறிப்பு : மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 2: Meridians of Acupressure / Acupuncture (VDAT – 2)
அக்குபிரஷர் / அக்குபங்சர் சக்திநாளங்கள்

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1.	Discuss about the types of points and their functions. புள்ளிகளின் வகைகள் மற்றும் இயக்கம் பற்றி விவரி.
2.	Write about the location of Element Points of Stomach Meridian. இரைப்பை சக்திநாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.
3.	Write about the location of Element Points of Lung Meridian. நுரையீரல் சக்திநாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

பெருவினா:

1.	Explain about the location of Element Points of Liver and Gall Bladder Meridians. கல்லீரல் மற்றும் பித்தப்பை சக்திநாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை விவரி.
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



TAMIL NADU OPEN UNIVERSITY
தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
சமுதாயக்கல்லூரி பிரிவு

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments) [AY 2018 – 19]

குறிப்பு : மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 3: Human Anatomy/Physiology (VDAT – 3)
உடல் உள் அமைப்பியல் / உடற்செயலியல்

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1.	Write about Human Anatomy. மனித உடல் உள்ளமைப்பு பற்றி எழுதுக
2.	Write about structure and types of Bones. எலும்புகளின் வகைகள் மற்றும் அமைப்பு பற்றி விவரி.
3.	Write about Structure and Function of Heart. இதயத்தின் அமைப்பு மற்றும் இயக்கம் பற்றி எழுதுக.

பெருவினா:

1.	Explain about the structure and functions of Muscle System. தசைமண்டலத்தின் அமைப்பு மற்றும் இயக்கம் பற்றி விவரி.
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

சமுதாயக்கல்லூரி பிரிவு

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments) - CY 2019

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 1: Fundamentals of Acupressure/Acupuncture (VDAT – 1) **அக்குபிரஷர் / அக்குபங்சர் மருத்துவத்தின் அடிப்படைகள்**

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1. Write about Acupuncture Treatment Methods.
அக்குபங்சர் சிகிச்சை முறைகள் பற்றி எழுதுக.
2. Write about Meridian and their symbols.
அக்குபங்சர் சக்திநாளங்கம் மற்றும் அவற்றின் குறியீடுகள் பற்றி எழுதுக.
3. Write about Five Elements Cycle.
பஞ்சபூத சுற்றுகள் பற்றி விவரி.

பெருவினா:

1. Write about Origin, History and Introduction of Acupuncture.
அக்குபங்சர் மருத்துவத்தின் தோற்றம், வரலாறு மற்றும் அறிமுகம் ஆகியவை பற்றி விவரி.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

சமுதாயக்கல்லூரி பிரிவு

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments) - CY 2019

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

குறிப்பு : மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 2: Meridians of Acupressure / Acupuncture (VDAT – 2) **அக்குபிரஷர் / அக்குபங்சர் சக்திநாளங்கள்**

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1. Discuss about the types of points and their functions.
புள்ளிகளின் வகைகள் மற்றும் இயக்கம் பற்றி விவரி.
2. Write about the location of Element Points of Stomach Meridian.
இரைப்பை சக்திநாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.
3. Write about the location of Element Points of Lung Meridian.
நுரையீரல் சக்திநாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

பெருவினா:

1. Explain about the location of Element Points of Liver and Gall Bladder Meridians.
கல்லீரல் மற்றும் பித்தப்பை சக்திநாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை விவரி.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

சமுதாயக்கல்லூரி பிரிவு

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments) - CY 2019

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

குறிப்பு : மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 3: Human Anatomy/Physiology (VDAT – 3)

உடல் உள் அமைப்பியல் / உடற்செயலியல்

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1. Write about Human Anatomy.
மனித உடல் உள்ளமைப்பு பற்றி எழுதுக.
2. Write about Structure and Function of Heart.
இதயத்தின் அமைப்பு மற்றும் இயக்கம் பற்றி எழுதுக.
3. Write about structure and types of Bones.
எலும்புகளின் வகைகள் மற்றும் அமைப்பு பற்றி விவரி.

பெருவினா:

1. Explain about the structure and functions of Muscle System.
தசைமண்டலத்தின் அமைப்பு மற்றும் இயக்கம் பற்றி விவரி.
-